



## Vorming 'Vermoeiend als slapen niet lukt'

Een baby neemt soms de dag voor de nacht. Of hij slaapt enkel in op de arm of doet alleen maar heel korte dutjes. Een peuter slaapt soms moeilijk in of hij wordt midden in de nacht wakker en heeft geen zin meer om verder te slapen.

En een iets ouder kind wil soms helemaal niet naar bed, en is meester in het eindeloos rekken van het slaapritueel.

Slaapproblemen bij jonge kinderen uiten zich op verschillende manieren. We bespreken wat mogelijke oorzaken en eventuele oplossingen kunnen zijn.

Want goed slapen is voor een jong kind heel erg belangrijk, ook voor de ontwikkeling van de hersenen.

In deze vorming lichten we de mysterieuze sluier van de slaap even op, om zo de (nacht)rust van een kind te bevorderen.

De vorming wordt gegeven door Hilde Van Durme van VCOK Vormingscentrum.



Dinsdag 10 oktober 2017  
Van 19u30 tot 22u  
'Refter' LDC Oud St. Jozef  
Prijs: gratis vorming

Inschrijven op 050 40 39 20 of [huisvanhetkind@maldegem.be](mailto:huisvanhetkind@maldegem.be)

