

Yoga for kids

8-12 jaar

Workshop, di. 4 oktober 2016, 16.15 tot 17.15 uur

Mama's en papa's
zijn ook welkom
in De Kring
vanaf 15.45 uur
voor koffie
en een vieruurtje



CM. Hoe gaat het met u?

Praktisch

Ooit al gehoord van yoga for kids? Dat is yoga, maar dan speciaal bedoeld voor kinderen.

Tijdens de yogales speelt je kind plezierige spelletjes met andere kinderen. Al spelend leert het ademhalingsoefeningen om rustig te worden. Je kind wordt ook sterker en leniger.

Mama's en papa's zijn ook welkom in de Kring vanaf 15.45 uur voor een tas koffie en een vieruurtje.

In samenwerking met Wijkcentrum De Kring



Begeleider:
Chantal Pyfferoen

Datum:
dinsdag 4 oktober 2016 van 16.15 tot 17.45 uur

Plaats:
Zolder Speelbazaar (gebouw Porto),
Kaaistraat 32, Eeklo

Toegang:
Met een Kom Uit Pas betaal je 0,50 euro
niet-leden CM 14 euro, CM-leden 7 euro,
CM-leden met verhoogde tegemoetkoming
3,50 euro

Wil je je kind inschrijven?
www.cm.be/agenda, 09 267 57 35
gezondheidspromotie.mvl@cm.be
Vooraf inschrijven verplicht